



Planning Body Om



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
												Pierre Pilates 9H15-10H15	
									ELECTRO 10H-12H30	Jeanne Yin yoga 09H45-10H45			Chris Yoga Hatha/Vinyasa 10H30-11H30
						Patricia Pilates doux 11H-12H					Pierre Gym douce / Stretching 11H-12H	ELECTRO 10H30-12H30	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30
ELECTRO 12H-13H30	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30		Benedicte Pilates 12H30-13H30				ELECTRO 12H-13H30	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30	Benedicte Pilates 12H-13H				
ELECTRO 17H-20H	Pierre Pilates 19H15-20H15		ELECTRO 17H30-20H30	Chris Yoga Hatha Flow 19H15-20H15	ELECTRO 18H-20H	Benedicte Pilates 19H30-20H30	ELECTRO 17H30-20H	Jeanne Yin yoga 19H15-20H15					