



| LUNDI        |         |              | MARDI |         |                | MERCREDI |         |                | JEUDI |         |                 | VENDREDI |                   |  | SAMEDI |         |                 |
|--------------|---------|--------------|-------|---------|----------------|----------|---------|----------------|-------|---------|-----------------|----------|-------------------|--|--------|---------|-----------------|
|              |         |              |       |         |                |          |         |                | 7H45  |         | Chris           |          |                   |  |        |         |                 |
|              |         |              |       |         |                |          |         |                | 8H00  |         | Yoga Hatha      |          |                   |  |        |         |                 |
|              |         |              |       |         |                |          |         |                | 8H45  |         |                 |          |                   |  |        |         |                 |
|              |         |              |       |         |                |          |         |                | 9H00  |         |                 |          |                   |  |        |         |                 |
|              |         |              |       |         |                |          |         |                | 9H30  |         |                 |          |                   |  |        |         |                 |
| 10H00        | ACCUEIL |              | 10H00 | ACCUEIL |                | 10H00    | ACCUEIL |                | 10H00 |         | Alexandra       | 10H00    |                   |  | 10H00  | ACCUEIL |                 |
| 10H30        |         |              | 10H30 |         |                | 10H30    |         |                | 10H30 |         | Pilates doux    | 10H30    |                   |  | 10H30  |         | Hélène          |
| 11H00        | ELECTRO |              | 11H00 | ELECTRO |                | 11H00    | ELECTRO |                | 11H00 | ELECTRO |                 | 11H00    |                   |  | 11H00  | ELECTRO | Yoga Régénérant |
| 11H30        | ELECTRO |              | 11H30 | ELECTRO |                | 11H30    | ELECTRO |                | 11H30 | ELECTRO |                 | 11H30    |                   |  | 11H30  | ELECTRO | (Intégral)      |
| 12H00        | ELECTRO |              | 12H00 | ELECTRO |                | 12H00    | ELECTRO | Jenia          | 12H00 | ELECTRO |                 | 12H00    | Benedicte         |  | 12H00  | ELECTRO | Alexandra       |
| 12H30        | ELECTRO | Chris        | 12H30 | ELECTRO | Benedicte      | 12H30    | ELECTRO | Yoga Vinyasa   | 12H30 | ELECTRO | Chris           | 12H30    | Pilates           |  | 12H30  | ELECTRO | Zumba           |
| 13H00        | ELECTRO | Yoga Vinyasa | 13H00 | ELECTRO | Pilates        | 13H00    | ELECTRO | Anne-Catherine | 13H00 | ELECTRO | Yoga Vinyasa    | 13H00    | Eva               |  | 13H00  | ELECTRO |                 |
| 13H30        | ELECTRO |              | 13H30 | ELECTRO |                | 13H30    | ELECTRO | Yoga doux      | 13H30 | ELECTRO |                 | 13H30    | Yoga & méditation |  | 13H30  | ELECTRO |                 |
| 14H00        |         |              | 14H00 |         |                | 14H00    |         |                | 14H00 |         |                 | 14H00    |                   |  | 14H00  | ELECTRO |                 |
| <b>PAUSE</b> |         |              |       |         |                |          |         |                |       |         |                 |          |                   |  |        |         |                 |
| 17H00        |         |              | 17H00 |         |                | 17H00    |         |                | 17H00 |         |                 | 17H00    |                   |  | 17H00  |         |                 |
| 17H30        |         |              | 17H30 | ELECTRO |                | 17H30    |         |                | 17H30 | ELECTRO |                 | 17H30    |                   |  | 17H30  |         |                 |
| 18H00        | ELECTRO |              | 18H00 | ELECTRO |                | 18H00    | ELECTRO |                | 18H00 | ELECTRO |                 | 18H00    |                   |  | 18H00  |         |                 |
| 18H30        | ELECTRO | Jenia        | 18H30 | ELECTRO |                | 18H30    | ELECTRO | Eva            | 18H30 | ELECTRO | Hélène          | 18H30    |                   |  | 18H30  |         |                 |
| 19H00        | ELECTRO | Yoga Hatha   | 19H00 | ELECTRO | Chris          | 19H00    | ELECTRO | Yoga dynamique | 19H00 | ELECTRO | Yoga Régénérant | 19H00    |                   |  | 19H00  |         |                 |
| 19H30        | ELECTRO |              | 19H30 | ELECTRO | Yoga Hatha     | 19H30    | ELECTRO | Alexandra      | 19H30 | ELECTRO | (Intégral)      | 19H30    |                   |  | 19H30  |         |                 |
| 20H00        | ELECTRO |              | 20H00 |         | Alexandra      | 20H00    | ELECTRO | Pilates        | 20H00 |         | Eva             | 20H00    |                   |  | 20H00  |         |                 |
| 20H30        | ELECTRO |              | 20H30 |         | Yoga Kundalini | 20H30    | ELECTRO |                | 20H30 |         | Yoga dynamique  | 20H30    |                   |  | 20H30  |         |                 |