Planning Body Om

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					ELECTRO 09H30-13H30	ELECTRO 09H30-13H Hajare Pilates 9H30-10H30
Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30	Benedicte Pilates 12H30-13H30	Jenia Yoga dynamique 12H30-13H30	ELECTRO 11H-14H Hajare Pilates doux 11H-12H Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30	Benedicte Pilates 12H-13H	David Yoga Vinyasa tous niveaux 10H30-11H30 David Yin yoga 11H30-12H30	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 10H30-11H30 Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30
ELECTRO 17H-20H Noémie Hatha/vinyasa 18H30-19H30	ELECTRO 17H30-20H30 Chris Yoga Hatha Flow 19H15-20h15	ELECTRO 17H30-20H30 Noemie Yoga Hatha 18H30-19H30 Benedicte Pilates 19H30-20H30	ELECTRO 17H30-20H30 Hélène Yoga régénérant (Intégral) 18H30-19H30			

18 Bis Bd du Général De Gaulle 92120 Montrouge – 01.85.76.50.22 – contact@bodyom.fr – www.bodyom.fr