



# Planning Body Om



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
ELECTRO 11H-14H			Clara Soft Yoga 10H-11H	ELECTRO 11H-14H	Tina Yoga Hatha/Vinyasa slow 10H-11H	ELECTRO 11H-14H	Alexandra Pilates doux 10H-11H		ELECTRO 10H30- 13H30	Hélène Yoga Régénérant (Intégral) 10H30-11h30	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 10H30-11H30		
	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30		Benedicte Pilates 12H30-13H30				Chris Yoga doux 12H30-13H30	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30		Benedicte Pilates 12H-13H	Tina Yoga Hatha/Vinyasa 11h30-12h30	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30	
										Clara Yoga Hatha/Vinyasa 13H-14H			
			Aline Yoga Enfants 17h30-18h15										
	Alexandra Pilates 18H30-19H30	ELECTRO 17H30-20H	Tina Yoga Yin Yang 18h15-19h15		Jenia Yoga dynamique 18H30-19H30	ELECTRO 17H30-20H	Hélène Yoga Régénérant (Intégral) 18H15-19H30						
Alexandra Stretching postural 19H30-20H30	Chris Yoga Hatha Flow 19H15-20h15			Benedicte Pilates 19H30-20H30			Clara Yoga Dynamique 19H30-20H30						