



Planning Body Om



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
ELECTRO 11H-14H			Claire Yoga pour tous 10H30-11H30				Emilie Pilates doux 10H-11H					ELECTRO 09H30-13H	
	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30									ELECTRO 10H30-13H30	Hélène Yoga Régénérant (Intégral) 10H30-11h30		
			Benedicte Pilates 12H30-13H30		Jenia Yoga dynamique 12H30-13H30	ELECTRO 11H-14H	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30	Benedicte Pilates 12H-13H			Jenia Yoga Recentrage et alignement 11h30-12h30		Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30
								Claire Yoga Restauratif 13H-14H					
	Claire Yoga Hatha Flow 18H15-19H15	ELECTRO 17H30-20H	Domitille Yoga dynamique 18h15-19h15	ELECTRO 17H30-20H	Domitille Yoga dynamique 18H30-19H30	ELECTRO 17H30-20H	Hélène Yoga et santé au naturel 18H15-19H30						
	Bénédicte Pilates 19H15-20H15		Chris Yoga Hatha Flow 19H15-20h15		Benedicte Pilates 19H30-20H30		Emilie Yogi-pilates 19H30-20H30						