



# Planning Body Om



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
ELECTRO 11H-14H						ELECTRO 11H-14H	Emilie Pilates doux 10H-11H		ELECTRO 10H30 - 13H30	Hélène Yoga Régénérant (Intégral) 10H30-11h30		ELECTRO 09H30-13H	
	Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30		Bénédicte Pilates 12H30-13H30		Jenia Yoga dynamique 12H30-13H30		Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30			Jenia Yoga prénatal 13H-14H			Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30
		ELECTRO 17H30-20H		ELECTRO 17H30-20H		ELECTRO 17H30-20H							
	Bénédicte Pilates 19H-20H		Chris Yoga Hatha Flow 19H-20H		Emilie Yoga dynamique 19H-20H		Emilie Yogi-pilates 19H-20H						